

LE COVID LONG : REALITES ET REPERCUTIONS SUR LA VIE ?

Retours des rencontres co-vivre l'après



LES RENCONTRES

- **Décembre 2019** : Mise en place à destination des victimes de covid sous ces différentes formes
- Animés par des acteurs associatifs formés à l'exercice de l'animation du groupe de parole et sensibilisés à la santé communautaire
- Progressivement les rencontres fédèrent exclusivement des femmes victimes de covid long
- 12 rencontres en 2021 avec 50 participations différentes

SYMPTÔMES

- Neurologiques : sensation de brouillard cérébral, perte de mémoire, difficultés à la concentration
- Grosse fatigue psychologique et physique
- Difficultés respiratoires
- Malaises post effort et résistance à la rééducation physique
- Symptômes ORL : Intolérance au bruit
- Troubles digestifs : Manque d'appétit, intolérances alimentaires

- Situations d'errances de diagnostic
- Psychologisation du vécu du patient
- Inégalité d'accès aux soins
- Inégalité d'accès à l'ALD hors liste
- Situation de perte d'autonomie qui dure dans le temps

CONSTATS :

*Il est très compliqué de poser le diagnostic du covid long.
J'ai contracté le covid lors de la première vague lorsqu'il n'y avait pas encore de tests disponibles
J'ai besoin de cette reconnaissance pour moi, pour mes proches, pour mon employeur.*

*Mon médecin pense que c'est peut être dans ma tête et me conseille de consulter un psy avant de poursuivre les investigations
Devant l'incompréhension de mon médecin j'en arrive à me demander si c'est moi qui déraile ou si ces symptômes sont bien réels*

Ces démarches administratives sont complexes, lourdes, je n'en voit pas le bout

IMPACTS SUR LA VIE DES PATIENTS

- Impacts au quotidien
- Impacts sur la sphère familiale
- Impacts sur la vie sociale
- Impacts sur la vie professionnelle / Précarisation : Difficultés de retour au travail et situation de discrimination au travail