INFORMATIONS PRATIQUES

- **Public : Entourage d'une personne souffrant de schizophrénie**
- **Durée : 1 journée**
- **Participation gratuite mais inscription obligatoire auprès de la délégation Unafam organisatrice**
- **Nombre de participants : 12 maximum**

Pour adhérer à l'Unafam et en savoir plus : www.unafam.org

L'UNAFAM C'EST AUSSI...

- Un autre regard, la revue trimestrielle thématique de l'association

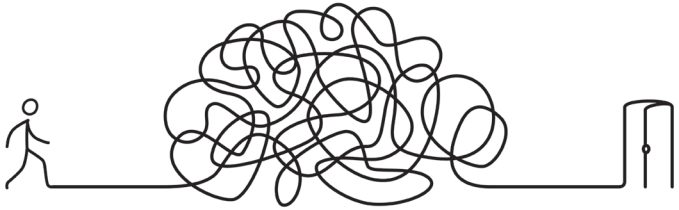
- Des guides pour l'entourage

- Un répertoire national des structures sociales et médico-sociales spécialisées : unafam.org / Trouver une structure

©Unafam - 2020

UNAFAM AUBE
24 quater avenue Roger Salengro
10600 LA CHAPELLE-SAINT-LUC
10@unafam.org
03 25 40 62 74 / 06 88 93 85 39

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE



Samedi 30 septembre 2023

de 9h à 17h

Au local UNAFAM Aube

REJOIGNEZ L'UNAFAM

ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

VOTRE PROCHE SOUFFRE DE SCHIZOPHRÉNIE ?

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, les schizophrénies affectent environ 600 000 personnes*.

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de schizophrénie, le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre de mieux accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 familles.

* *Source : Fondation FondaMental*

VOUS VOULEZ SAVOIR QUELLES ATTITUDES ADOPTER AVEC ELLE/LUI ?

VOUS APPRENDREZ À INTERAGIR PLUS EFFICACEMENT AVEC VOTRE PROCHE

- **Lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête ses traitements.**
- **Dans les situations difficiles (conduites agressives, risque suicidaire, conduites addictives).**

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre le **module e-learning "Les schizophrénies"**, accessible gratuitement sur notre plateforme **www.formaidants.fr**

Participation gratuite

VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOS RELATIONS ET VOUS PRÉSERVER ?

VOUS OBTIENDREZ DES REPÈRES ET DES OUTILS POUR MIEUX FAIRE FACE ENSEMBLE

- **Accompagner le moment présent**
- **Préparer un plan de gestion de crise**
- **Construire et développer un réseau de soutien pour se préserver**

Des cas pratiques, des mises en situation, vous seront proposés par les formateurs.

Journée animée par un **professionnel de santé** spécialiste des troubles psychiques et un **bénévole** de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
cnsa