

Programme

# FORUM SYNAPSE 2024

**Rencontres des professionnel-le-s de l'éducation  
et de la promotion de la santé environnement**

à l'ADEPPA de Vigy (57640)

**Du lundi 19 février 9h30 - 19h15 - soirée sur place  
au mardi 20 février 2024 9h00 - 16h15**



**SYNAPSE**  
Synergie des Acteurs de la Promotion Santé Environnement



## Programme

### Lundi 19 février

**09h00 : Accueil café**

**10h00 : Ouverture du forum**

Présentation par les organisateurs et les partenaires et temps d'interconnaissance

**11h00 : 1<sup>ère</sup> session d'ateliers d'immersion**

**12h30 : Repas**

**14h30 : 2<sup>ème</sup> session d'ateliers : immersion et présentation de projet**

**16h15 : Présentation de l'ADEPPA et conférence introductive sur "One Health"**

**17h45 : Apéro des territoires**

Venez découvrir des structures et des projets de votre territoire pour un moment convivial d'échange et de dégustation de spécialités régionales

**19h45 : Repas**

**21h00 : Spectacle : Duo Peace & Lobe - Rachid Wallas & Dj Spaig**

Un spectacle, en formule légère, de sensibilisation aux risques auditifs liés aux musiques amplifiées.

**22h30 : Fin de la soirée**

### Mardi 20 février

**09h00 : Accueil des participants**

**09h30 : 1<sup>ère</sup> session d'ateliers : outillage et discussion**

**11h00 : 2<sup>ème</sup> session d'ateliers : outillage et discussion**

**12h45 : Repas**

**14h00 : 3<sup>ème</sup> session d'ateliers : discussion et action**

**15h30 : Mots de clôture**

**16h15 : Fin de la journée**



## 1. Syndrome du manque de nature (dehors)

animé par **Edgar et compagnie**

Quel est notre rapport au vivant ? Aujourd'hui, le monde des écrans dirige notre vie, de notre réveil au coucher. Alors que dehors, se déroule un spectacle magique, silencieux, vibrant. Venez vivre une expérience de nature.

*Syndrome du manque de nature, reconnexion*

## 2. Bénéfices de la nature (dehors)

animé par **La Compagnie des Anes**

En quoi il est important d'aller pratiquer en nature ? Représentation initiale de la nature pour les participants, échanges sur les freins et leviers pour aller pratiquer dans la nature, vivre un moment en nature...

*Nature, bienfaits, sortir*

## 3. Médiation animale (dehors)

animé par **L'ADEPPA**

Cet atelier de médiation animale présentera l'approche psycho-corporelle qui permet de tirer profit de la grande capacité sensorielle des chevaux pour améliorer la gestion de ses émotions, d'utiliser les interactions non-verbales pour révéler les freins et qualités relationnelles...

*Médiation animale, approche psycho-corporelle, interactions*

## 4. Santé environnement - périnatalité

animé par **La Mutualité Française Grand Est**

Atelier parent-bébé environnement santé - projet FEES pour diminuer l'exposition des femmes enceintes et nourrissons aux polluants environnementaux.

*Qualité de l'air intérieur, perturbateurs endocriniens, cosmétiques, alimentation et contenants, chambre de bébé*

## 5. Intérieur sain

animé par **WECF France et De Graine en Graines**

Atelier Nesting : outil de sensibilisation à la santé environnementale pour apprendre à repérer les polluants de la maison, comprendre leurs impacts sur la santé.

*Qualité de l'air intérieur, perturbateurs endocriniens, cosmétiques, alimentation, grand public*

## 6. Bienfaits de la nature et sport santé (dehors)

animé par **Le Moulin Nature et le Pôle APSA**

« Sortir, bouger, c'est bon pour ma santé », comment accompagner cette démarche pour faire une activité physique mais aussi sortir dans des espaces naturels près de chez soi.

*Sport, nature, activité physique adaptée*

## 7. Alimentation

animé par **le CIEOA**

Fresque de l'alimentation à travers le Burger-Frites : un outil pour faire évoluer les représentations des publics. Adaptation de la fresque de l'alimentation à un format pour les adolescents.

*Approches écosystémiques de l'alimentation, adolescents, jeunes adultes*

## 8. Urbanisme favorable à la santé

animé par **Envirobot Grand Est - ARCAD LQE** et par **l'Atelier MPA**

Présentation d'Envirobot Grand Est, centres de ressources pour la promotion de la construction et l'aménagement durables.

Exemple d'un projet de réhabilitation passive à énergie positive d'une ancienne école maternelle lauréate du Prix Envirobot Grand Est 2023.

*Sobriété, efficacité énergétique, urbanisme*

## 9. Jardins thérapeutiques

animé par **le Dr Thérèse Jonveaux, centre mémoire de ressources et de recherche - CHRU Nancy**

Concevoir et aménager un jardin thérapeutique en lien avec le projet de soin, exemple du jardin "Art, mémoire et vie" du CHRU de Nancy.

*Bénéfices de la nature, hôpital, EHPAD, recherche scientifique*

## 10. Retours d'expérience de collectivités

animé par **le CIN d'Auberive**

*Pratiques alimentaires, qualité alimentaire, mobilisation citoyenne*

animé par **la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch**

La CA Val de Fensch et l'Université de Lorraine ont engagé un projet scientifique sur le Parc du Haut Fourneau U4. Il consiste en la création de parcelles expérimentales, mises à disposition des chercheurs pour tester des traitements innovants des sols pollués, couplée à une démarche pédagogique auprès du grand public.

*Dépollution des sols, recherche, innovation*

## 11. Air Extérieur - gestes éco-citoyens

animé par **l'APPA**

Présentation d'un parcours réalisé dans les rues de Strasbourg pour les primaires, dont le but est d'évoquer la pollution de l'air en se servant de la ville et de parler des gestes éco-citoyens.

*Qualité de l'air, pollution, gestes éco-citoyens, écoles primaires*

## 12. Air Extérieur - odeurs

animé par **ATMO Grand Est**

SignalAir et le Langage des Nez® : outil et méthode pour une meilleure compréhension des odeurs. Devenez acteur dans la gestion des nuisances olfactives et vivez une animation sur les odeurs.

*Qualité de l'air extérieur, odeurs, nuisances olfactives, signalements*

## 13. Zoonoses

animé par **le CPIE Nancy Champenoux et l'INRAE Grand Est-Nancy**

Programme Citique : Présentation d'outils sur l'écologie des tiques et la prévention de leurs piqûres.

*Préventions, Tiques, comportements, outils d'initiation et de sensibilisation*

## 14. Espèce invasive allergisante

animé par **FREDON Grand Est**

L'ambrosie est une plante envahissante à l'origine de troubles allergiques multiples et graves, avec des conséquences sanitaires et économiques fortes. Les outils pédagogiques Cap'tain Allergo permettent d'informer les publics jeunes, dans un contexte ludique.

*Ambrosie, allergie, espèces invasives, jeunes publics*

## 15. Transition alimentaire

animé par **La Maison de la Nutrition et le Centre d'Initiation à l'Environnement d'Othe et d'Armance**

Éducation aux goûts et à la consommation responsable : des projets aux services de la transition alimentaire auprès des jeunes publics.

*Éducation, alimentation, cuisine (goûts et sensorialité), jeunes publics, rencontre agriculteurs-consommateurs*

## 16. Changement climatique - eau

animé par **Les petits débrouillards**

Présentation de l'exposition sur la neutralité carbone « Pourquoi je ne fais rien ? » et d'un atelier découverte « Fontaine peut-on boire de ton eau ? » ou comment éviter la dégradation de la ressource en eau.

*Eau, inaction climatique, exposition, adolescent, animation*

## 17. Petite enfance - nature

animé par **Le Moulin Nature**

Présentation de la malle pédagogique « Les p'tits s'font la malle » pour accompagner les professionnels de la petite enfance à faire vivre des expériences de nature aux jeunes enfants.

*Tous-petits, nature, animation, accompagnement, dehors*

## 18. Petite enfance - intérieur sain et alimentation

animé par **L'Association Pères et Mères d'Avenir**

Retrouvez dans cet atelier des informations pratiques pour vous guider dans vos choix de cosmétiques, d'alimentation, de produits et matériel respectueux de vous et de votre environnement. Préservons ensemble votre santé et celle de votre bébé.

*Intérieur sain, qualité de l'air, petite enfance*

## 19. Conceptualisation santé environnement

animé par **le Dr Fariborz Livardjani, centre Albert Jaeger**

L'environnement est reconnu comme un des grands facteurs influant notre santé. Cet atelier vise à échanger sur la pollution, ses liens avec les maladies (cancers, asthme, maladies dégénératives, obésité, etc.) et les moyens de détection et de prévention, particulièrement en environnement intérieur.

*Notion santé environnement, outil de diagnostic, maladies environnementales*

## 20. Parcours d'engagement citoyen

animé par **E-graine Grand Est**

La démarche de l'engagement citoyen : mobiliser les habitants d'un quartier prioritaire de la politique de la ville et les accompagner dans la création d'un jardin partagé en pied d'immeuble.

*Participation, mobilisation citoyenne, méthode d'accompagnement de projet par et pour des habitants*

## 21. Mobiliser un réseau d'acteurs relais

animé par **le CPIE Nancy Champenoux et l'INRAE Grand Est-Nancy**

Structuration et mobilisation d'un réseau d'acteurs relais autour des sciences participatives (exemple du programme Citique).

*Méthode de mise en réseau d'acteur*

## 22. Air Extérieur - pollen, abeilles et pesticides

animé par **ATMO Grand Est et Apicool**

Abeille, pollen, pesticides, allergie, sentinelle... : rendez-vous sur cet atelier pour une autopsie joyeuse et partagée de quelques mots parlant d'autres maux.

*Allergies, pollens, abeilles, pesticides*

## 23. Animation nature avec un public fragile

animé par **le CPN Coquelicots**

Retour d'expérience sur le travail d'éducation à l'environnement et à la nature dans le quartier politique de la ville des Hauts de Vallières (jardin partagé, club nature, animaux...) et des interventions dans le cadre de l'Espace de Vie social avec un focus sur le nouveau projet d'Espace Aventure (jeux libres, gratuits et en libre accès).

*Animation nature, public fragile, retour d'expérience*

## 24. Notion santé environnement

animé par **Carole Labarre**

Notre environnement est-il lié à notre santé ? Une discussion philosophique pour aborder le lien entre santé et environnement, en prenant le temps d'échanger et de réfléchir ensemble dans un cadre bienveillant.

*Atelier philo, échanges, réflexion*

## 25. One Health en pratique

animé par **l'IREPS Grand Est**

Comment passer du concept One Health à la pratique ? Aller plus loin dans la connaissance de ce sujet dans un atelier d'échanges et de réflexion. Partir de vos pratiques pour mieux appréhender le concept One Health dans vos futurs projets.

## Inscription

Vous pouvez vous inscrire via le formulaire suivant :

<https://forms.gle/WireifnU4jzhoPVM8>

Les repas de cet événement seront pris en charge par les organisateurs. L'hébergement sera possible sur place à la charge des participants et réservable lors de l'inscription.

## Contact

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter :  
par mail à [synapse@loreen.fr](mailto:synapse@loreen.fr) ou par téléphone au **06.56.66.03.22**.

