


JOURNÉE  
EUROPÉENNE  
DE **VOS DROITS**  
EN SANTÉ **2024**  
DU 18 AVRIL AU 18 MAI

 **Webinaire**

 29 mai - 17h à 19h

## Tout savoir sur le sport adapté

Nul besoin d'être champion olympique  
pour pratiquer un sport adapté

Pour vous inscrire, flas

**France  
Assos  
Santé**  
La voix des usagers

**France  
Assos  
Santé**  
La voix des usagers

Auvergne Rhône-Alpes

Bretagne

Grand Est

Hauts-de-France



Université Claude Bernard  Lyon 1

**STAPS**  **Lyon 1**

**STAPS**



**Département  
Activité Physique Adaptée - Santé**



**DELORME F**

Professeur Associé Dpt APA-S

[frederick.delorme@univ-lyon1.fr](mailto:frederick.delorme@univ-lyon1.fr)

0611116482



# **ACTIVITÉ PHYSIQUE GRANDE CAUSE NATIONALE 2024**

**Mettre le sport au cœur des politiques publiques**

**Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport**

**Inciter les Français à faire davantage d'activité physique et sportive**



**STAPS**



**Département  
Activité Physique Adaptée - Santé**



**30'apq**  
30 MINUTES  
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE  
PAR  
**actibloom**



**30 Minutes/Jour**



**LA MARCHÉ C'EST L'PIED**





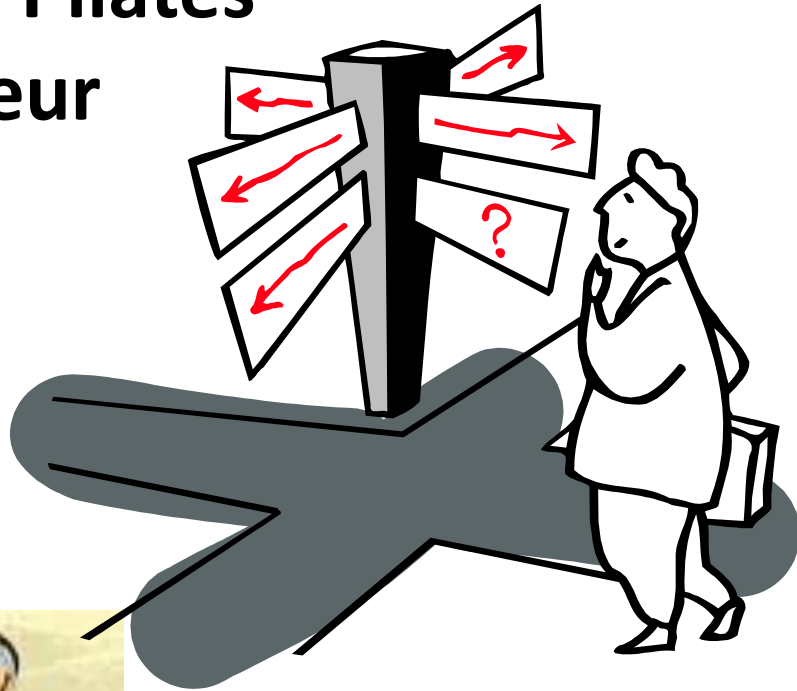
HandiSport  
FÉDÉRATION FRANÇAISE



Sport-Ordonnance.fr  
Décret du 1er mars 2017



**Prof de gym**  
**Instructeur Pilates**  
**Moniteur**



**Kiné**  
**Entraîneur**  
**Préparateur**



## L'enseignant en Activité Physique Adaptée

**Quel diplôme ?**

Titulaire d'une Licence ou  
d'un Master STAPS mention  
APA et Santé.



**Après de quel public  
intervient-il ?**

Tout public. Plus précisément, les  
personnes en situation de handicap,  
les personnes atteintes de maladies  
chroniques, les personnes en difficulté  
d'insertion sociale et les personnes  
avançant en âge.

**Quelles sont  
ses principales missions ?**

**REALISER**

un diagnostic en  
activité physique de la  
personne comprenant  
un entretien et un bilan  
de condition physique.

**CONCEVOIR ET ANIMER**

des interventions dans des  
perspectives de  
réadaptation, de prévention  
santé et/ou d'intégration  
sociale, par l'activité  
physique adaptée.

**ACCOMPAGNER ET ORIENTER**

les personnes à initier, reprendre  
ou maintenir une pratique  
d'activité physique adaptée de  
façon encadrée ou en autonomie  
adaptée à leurs besoins.

# Activité Physique A.....

ACTUELLE

ADOPTÉE

ACCEPTÉE

AUTORISÉE

ARGUMENTÉE (ABORDABLE)

AMENAGÉE

ACCESSIBLE

ACCOMPAGNÉE (AIDÉE)

APPROPRIÉE ASSIMILÉE

ALTERNÉE (AUTREMENT)

ATTRAYANTE APAISANTE

AMAIGRISSANTE





« La vie, c'est comme  
une bicyclette, il faut  
avancer pour ne pas  
perdre l'équilibre ».  
Albert EINSTEIN



Département  
Activité Physique Adaptée - Santé