



UNITÉ D'HOSPITALISATION DE JOUR EN PSYCHIATRIE
SPÉCIALISÉE DANS L'ACCUEIL, L'ÉVALUATION
ET LA PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL.

Pour tout renseignement ou consultation :

☎ 03 72 51 08 40

✉ contact@psypro-metz.fr

📍 11 Bis rue Saussaie en Mi-Terre 57130 Jouy-aux-Arches

🌐 www.psypro-metz.fr

- Une approche intégrative et multidimensionnelle innovante
- Des programmes spécifiques pour prendre en charge les psychopathologies du travail
- Des programmes homogènes de professionnels, dont les professionnels de santé

ACCUEIL
et
ÉVALUATION

SOINS
SPÉCIALISÉS

ORIENTATION
et
EXPERTISE



LES CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ L'existence d'une souffrance psychique et/ou d'un trouble psychopathologique avéré (valence psychiatrique)
- ✓ Le souhait et/ou les besoins d'être aidé également sur son origine et/ou son retentissement professionnel (valence psychopathologie du travail)

Tableaux cliniques pris en charge : Burn-Out, différentes formes de dépression, situation de psychotraumatismes...

LES PRISES EN CHARGE

Nous associons une prise en charge groupale et individuelle, selon une approche intégrative et multidimensionnelle innovante. Les techniques de soins proposées comprennent :

- ➔ Les psychothérapies psychodynamiques et intégratives
- ➔ Les thérapies cognitives et comportementales
- ➔ Les thérapies psychocorporelles
- ➔ Les outils de la réhabilitation psychosociale (psychoéducation, développement des compétences psychosociales, ...)
- ➔ Les traitements psychotropes.

Le Centre PSYPRO Metz est une équipe de soins pluridisciplinaire associant psychiatres, psychologues, infirmiers, art-thérapeute, éducateur d'activité physique adaptée, diététicienne...

Nous vous invitons à découvrir notre établissement
et le témoignage de nos patients et professionnels
en scannant le QR Code ci-contre :

