

## ***Ligne du temps***



### **Objectif-s**

- **Aider les usagers à visualiser leur parcours** de soins / prévention.
- **Identifier les droits** utiles à chaque étape.
- **Renforcer la capacité d'agir.**



### **Public visé**

- **Grand public**



### **Durée**

- **10 à 20 minutes**



### **Matériel nécessaire**

- Un fil pour représenter la ligne du temps (celle-ci peut être imaginée verbalement)



### **Déroulement et consignes**

#### **1. Mise en place**

Le RU place un fil au sol pour représenter une ligne de temps.

#### **2. Animation**

Le RU invite le public à placer sur la ligne du temps les étapes clés d'un parcours de prévention :

- je me pose une question
- je consulte
- On me propose un dépistage / un soin
- Je reçois des résultats
- Je choisis / Je m'engage

Pour chaque étape, le RU demande *“De quel droit auriez-vous besoin ici pour prévenir un risque ?”*.

Le RU échange avec le public et lui donne des exemples concrets, par exemple :

- Information claire → Comprendre l'examen
- Consentement éclairé → Décider en connaissance de cause
- Participation → Poser des questions
- Accès à son dossier → Suivre son parcours

#### **3. Conclure**

Conclure les échanges en présentant plus largement les droits des usagers et le rôle des RU.



### **Points forts**

- **Très visuel**, même sans matériel.
- **Fait émerger les besoins réels** du public.
- **Aide les RU à comprendre les obstacles rencontrés** par les usagers.



## Points de vigilances

- Ne pas rentrer dans **des situations trop médicales ou complexes.**
- **S'assurer que chacun puisse parler** s'il le souhaite.
- Maintenir l'animation **accessible à tous les niveaux de littératie.**



## Ressources à disposition

- **Les supports de communication de Soigne tes Droits - JEDS 2026** : pour être visible par le grand public
- **Des supports d'information :**
  - Guide "Usagers du système de santé : connaissez & faites valoir vos droits" pour faire connaître les droits des usagers au grand public
  - La carte de visite Santé Info Droits pour distribuer aux participants en cas de problématique de santé
  - La brochure "En tant que patients vous avez des droits ! Et les représentants des Usagers sont là pour porter votre voix" pour présenter le rôle des RU
- **Des goodies** : à distribuer aux participants